



GREEK ORTHODOX METROPOLIS OF NEW JERSEY

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΝΕΑΣ ΙΕΡΣΕΗΣ

ΠΟΙΜΑΝΤΟΡΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ 2020

Πρός τόν Εὐλαβέστατον Ἱερόν Κλήρον,
Τούς Προέδρους καί τά Μέλη τῶν Ἐκκλησιαστικῶν Συμβουλίων,
Τάς Προέδρους καί τά Μέλη τῶν Φιλοπτώχων Ἀδελφοτήτων,
Τούς διδάσκοντας καί διδασκομένους τῶν Κατηχητικῶν καί Ἑλληνικῶν Σχολείων, Τάς
Ὁργανώσεις τῆς Νεολαίας καί ἅπαν τό Χριστεπώνυμον πλήρωμα τῶν εὐσεβῶν Ὁρθοδόξων
Χριστιανῶν τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Νέας Ἱερσέης

*«Ἐφθασε καιρός, ἡ τῶν πνευματικῶν ἀγῶνων ἀρχή, ἡ κατά τῶν δαιμόνων νίκη, ἡ
πάνοπλος ἐγκράτεια, ἡ τῶν Ἀγγέλων εὐπρέπεια, ἡ πρὸς Θεόν παρρησία, ... δι' αὐτῆς
ἀξίωσον καί ἡμᾶς, προσκυνῆσαι σου τά Πάθη καί τὴν ἀγίαν Ἀνάστασιν, ὡς φιλόανθρωπος.»*

(Δοξαστικόν Αἰνων Κυριακῆς τῆς Τυρινῆς)

Ἀγαπητοί μου ἀδελφοί,

Μᾶς ἀξιώνει καί πάλι τό ἔλεος τοῦ Παναγίου Θεοῦ νά φθάσουμε στό κατώφλι τῆς
Ἁγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς καί νά εἰσέλθουμε στήν πνευματική αὐτή περίοδο
ἐσωτερικῆς, ψυχικῆς καί πνευματικῆς κάθαρσης πού μᾶς χαρίζει ὡς φιλόστοργη μητέρα ἡ
Ἁγία Ὁρθόδοξος Ἐκκλησία μας. Ἀπό αὐριο ξεκινᾷ ἡ περίοδος τῶν σαράντα ἡμερῶν πού θά
μᾶς προετοιμάσει γιά τὴν ὑποδοχή καί βίωση τῶν μεγάλων γεγονότων τοῦ Σταυροῦ, τοῦ
Πάθους καί τῆς Ἀναστάσεως τοῦ Σωτῆρος ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ.

Ἡ Ἱερά Ὑμνογραφία τῆς σημερινῆς ἡμέρας, πού εἶναι ὁ καλύτερος Κήρυκας τῆς
πίστεώς μας, μᾶς περιγράφει τό μέγεθος τῆς περόδου πού ξεκινᾷ καί τὴν σημασία της.
«Ἐφθασε καιρός, ἡ τῶν πνευματικῶν ἀγῶνων ἀρχή» μᾶς λέγει. Ἦρθε δηλαδή ἡ στιγμή πού
ὀφείλουμε νά ἀρχίσουμε ἐντονότερα τούς πνευματικούς μας ἀγῶνες. Καί ποιοί εἶναι αὐτοί
οἱ ἀγῶνες κατά τόν ἱερό ὕμνωδό; Εἶναι «ἡ κατά τῶν δαιμόνων νίκη, ἡ πάνοπλος ἐγκράτεια, ἡ
τῶν Ἀγγέλων εὐπρέπεια, ἡ πρὸς Θεόν παρρησία». Ὁ ἀγῶνας μας λοιπόν κατά τὴν περίοδο
τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς πρέπει νά εἶναι τόσο δυνατός ὥστε νά νικήσει τὴν δύναμη
τῶν δαιμόνων, νά μᾶς ὀπλίσει μέ ἐγκράτεια διὰ τῆς σωματικῆς νηστείας, νά μᾶς ἐνδύσει
μέ τὴν εὐπρέπεια τῶν ἀγίων ἀγγέλων καί νά διατρανώσουμε τὴν πίστη μας στόν ἀληθινό
Θεό μέ θάρρος καί παρρησία.

Καί συνεχίζει ὁ ὕμνογράφος: «δι' αὐτῆς ἀξίωσον καί ἡμᾶς, προσκυνῆσαι σου τά Πάθη
καί τὴν ἀγίαν Ἀνάστασιν, ὡς φιλόανθρωπος». Αὐτό σημαίνει ὅτι τό νά φθάσουμε γιά μιὰ
ἀκόμη φορά στήν ἐπίγεια ζωὴ μας νά ἐορτάσουμε καί νά προσκυνήσουμε τά Πάθη καί τὴν
ἀγίαν Ἀνάστασιν τοῦ Χριστοῦ, εἶναι δῶρο τοῦ Θεοῦ πρὸς ἐμᾶς. Εἶναι δωρεά. Εἶναι χρέος καί

χάρισμα. Είναι ή φιλανθρωπία Του πού μᾶς ἀξιώνει νά τόν ἐορτάσουμε καί ὄχι ή δική μας ἀξιοσύνη. Γι'αυτό πρέπει νά προετοιμασθοῦμε κατάλληλα, νά καθαρίσουμε τόν «ἐσωτερικό μας ἄνθρωπο» καί ἔτοιμοι νά ἀξιοθούμε νά προσκυνήσουμε τήν Ἁγίαν τοῦ Χριστοῦ Ἀνάσταση, ή ὁποία θά μᾶς εἰσαγάγει καί στήν δική μας προσωπική πνευματική Ἀνάσταση.

Ἀγαπητοί μου ἀδελφοί,

Ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος, ὁ προστάτης τῆς Ἱερᾶς μας Μητροπόλεως, ἀποκαλεῖ τήν Μεγάλη Τεσσαρακοστή ὡς «φάρμακο τῶν ψυχῶν μας». Καί λέγει: «ἀφοῦ ἐμπορευθοῦμε καθ' ὅλη τήν περίοδο τῆς Ἁγίας Τεσσαρακοστῆς τό πνευματικό ἐμπόριο τῶν ἀρετῶν, θά συγκεντρώσουμε πολύ πλοῦτο ἀρετῆς. Θά ἀξιοθούμε μέ αὐτόν τόν τρόπο νά φθάσουμε καί στήν μεγάλη ἡμέρα τοῦ Ἁγίου Πάσχα καί μέ παρρησία νά προσέλθουμε στήν φρικτή καί πνευματική τράπεζα. Θά μετάσχουμε στά ἀνέκφραστα ἐκεῖνα καί ἀθάνατα ἀγαθά μέ καθαρή συνείδηση καί θά γεμίσουμε μέ τήν χάρη πού αὐτά δίνουν.» (Ἀγ. Ἰωάννου Χρυσοστόμου «Εἰς τήν εἴσοδον τῆς Ἀγ. Τεσσαρακοστῆς»).

Ἄς ἀγωνισθοῦμε λοιπόν ἀδελφοί μου, μέ ὅλη μας τήν δύναμη, νά κρατήσουμε τήν Μεγάλη Τεσσαρακοστή μέ νηστεία τροφῶν καί ὅπωςδήποτε μέ νηστεία πράξεων. Ἡ νηστεία τῶν τροφῶν δέν εἶναι αὐτοσκοπός ἀλλά μέσον πού μᾶς ὀδηγεῖ στήν κάθαρση. Μαζί μέ τήν νηστεία, ἄς προσπαθήσουμε νά συμμετέχουμε περισσότερο στίς κατανυκτικές Ἀκολουθίες τῆς Ἐκκλησίας μας, στά Ἀπόδειπνα, τίς Προηγιασμένες, τούς Χαιρετισμούς τῆς Θεοτόκου πού θά μᾶς προσφέρουν οἱ Ἐνορίες μας. Ἄς ἀυξήσουμε τίς καλές πράξεις διά τῆς ἐλεημοσύνης καί ἄς γεμίσουμε τήν ψυχή μας μέ ἀγάπη καί συγχωρητικότητα. Ἄς συγχωρήσουμε ὅλους καί ἔτσι νά ζητήσουμε καί ἐμεῖς συγχώρηση τῶν δικῶν μας ἁμαρτιῶν ἀπό τόν Θεό διά τοῦ Μυστηρίου τῆς ἱερᾶς ἐξομολογήσεως. Καί γεμάτοι ἀπό τά χαρίσματα τοῦ Ἁγίου Πνεύματος νά προσκυνήσουμε ἀξίως τά Πάθη καί τήν Ἁγία τοῦ Κυρίου Ἀνάσταση.

Καλή καί εὐλογημένη Τεσσαρακοστή.
Μετά πατρικῆς ἀγάπης καί διαπύρων εὐχῶν,

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ



† Ὁ Νέας Ἱερσῆς ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ